



Jabara-frugten er blandt lokalbefolkningen i en fjern bjergegn i Japan kendt som "den magiske frugt" og har ifølge befolkningen i Wakayama-regionen også en sjælerensende egenskab... en evne til at uddrive ondskab.

CLINIQUE

udvider sine kompetencer

Af Helle Forum **Med sin nye Comfort On Call styrker Clinique sin specialist-position over for et problem, der i dag bliver mere og mere almindeligt: "den reaktive hud".**

Der er selvfølgelig de egentlige allergi-er. Dem skal man ikke forsøge sig med at behandle selv – de skal i lægefaglige hænder. Men der er en – tilsyneladende stærkt stigende – undergruppe af hud, som ikke kan betegnes som egentlig allergisk; hvor problemet "blot" er en udpræget tendens til at reagere på dette og hint. I kortere anfald – eller som en mere fortsat tendens.

Hudens tendens til at reagere har altid været i fokus hos Clinique. Men med den nye Comfort On Call Allergy Tested Relief Cream, som dens fulde navn er, har Clinique udvidet sin specialist-kompetence på området.

Et beroligende bekendtskab

Det første indtryk, Comfort On Call giver, er meget lækkert og cremet, man kan næsten mærke, hvordan den vil dulme og berolige. Lige hvad man har lyst til at komme på en hud, der opfører sig ganske hysterisk. Et helt korrekt førstehåndsindtryk!

Clinique fortsætter dermed den tendens, vi ser i dag, med at afvryste naturen flere og flere hemmeligheder for at sætte ind over for de mange fortrædeligheder af mental og fysisk, stress-mæssig karakter, der præger vores hverdag – fra indre stress og dets

betydning for vores indre balancer til den fysiske påvirkning fra forurenin-gens luftbårne partikler eller pollen.

Ekstrakt med effekt à la anti-histamin

Den mest spændende, nye ingrediens i cremen er nemlig ekstrakt af jabara-frugten, som kun vokser i et begrænset geografisk område i Japan. Det er en appelsinlignende citrusfrugt – og vi ved jo i forvejen fra appelsinen, at den har en beroligende effekt. Men her er



der tale om talenter i en anden størrelsesorden. Jabara-ekstrakten indeholder nemlig et usædvanligt højt niveau af isoflavonoider, der får den til at virke næsten som en naturlig form for anti-histamin med markante anti-inflammatoriske og allergidæmpende egenskaber; det vil sige, at den har en reel evne til at dulme selv mere markante problemer med – og kan bruges i forbindelse med – rødme, kløe, varme og irritation i huden samt soleksem. Ekstrakten af jabara-frugten

indgår sammen med anti-irriterende ekstrakter af mangostan, havremel og lakrids i cremens centrale Enviro-Soothe™-complex.

Men ud over sin markant lindrende og beroligende effekt øger Comfort On Call også hudens beskyttelse mod miljøet. Den virker intenst fugtende og danner samtidig, bl.a. ved hjælp af sin rige konsistens, et beskyttende skjold omkring huden (dimethicone, en silikoneolie), der øger dens modstandskraft over for ydre påvirkninger, ligesom den styrker og genopbygger hudens eget forsvar, fugtbarrieren.

En interessant, ny spiller på banen på et område, som efter alt at dømme kun vil komme mere og mere i fokus i de kommende år. Og som vel at mærke kan bruges til alle hudtyper, den tørre såvel som den mere fedtede... idet det er den reaktive tendens, der her er i skarpt fokus.

Hvorfor stresser huden?

Både interne (mental stress) og eksterne (UV-stråler, forurening m.m.) faktorer kan skabe en stress-tilstand i huden og skabe en ekstraordinær mængde af de nedbrydende frie radikaler, der med bedste domino-effekt sætter gang i en række nedbrydende processer, der i væsentligt omfang vil svække hudens normale forsvarsmekanismer. Resultaterne kan vise sig på mange måder – aldersforandringer, der melder sig hurtigere end normalt, at huden bliver mat og uoplagt – eller sart og reaktiv – eller får problemer med urenheder.

Løsningen er naturligvis at forsøge at identificere, hvad det er, der stresser – og så ændre på årsagen. Så en effektiv indsats kan være alt fra at få ro på den mentale stress med de midler, der nu findes til det (således kan meditation være godt for huden...), at sikre sig en ordentlig nattesovn på 7-8 timer, eller sørge for bedre afrensning (især om aftenen) og daglig pleje med effektiv (sol)beskyttelse.