

Form dit ansigt i dit

De nye behandlinger, der går under fællesbetegnelsen "facial rejuvenations", har givet ansigtsløftninger kamp til stregen. Med de fine justeringer, man kan lave med botulinum toksin (som fx Botox) og hyaluronsyre (som fx Restylane), kan man skabe meget diskrete og naturlige effekter. Og gøre det så godt, at stadigt flere vil have stadigt mere.

Selvfølger er der også fortsat gang i laserne, peelingerne og de andre former for hudfornyelser – men de mest populære behandlinger, vi i dag ser hos plastikkirurgerne, er med det nerve-lammende giftstof botulinum toksin og fillere som hyaluronsyre. Uden tvivl fordi de er hurtige at få – det hele er som regel overstået på under en halv time – og fordi der er meget få, overskuelige eftervirkninger – måske lidt hævelse eller rødme, som oftest er overstået inden for et døgn tid eller to. Og de griber heller ikke så dybt i lommen (selv om fornøjelsen har en slutdato). Alligevel kan resultaterne være ganske markante.

Botulinum toksin type A bruges til at udglatte dynamiske linjer i ansigtet – eller sagt mere direkte: rynker skabt af muskler (mimikrynker). Botulisme toksin fås i flere mærker – med firmaet Allergans Botox som det absolut mest kendte. Så kendt, at det nærmest benyttes som generisk betegnelse for behandlinger af denne art, uanset om de laves med andre fabrikater som fx Dysport eller det svenske Azzalure.

Botulinum toksin virker ved at blokere nerveimpulserne til udvalgte af

ansigtets små muskler, således at de midlertidigt lammes og derved forhindres i at være anspændte og fx skabe vandrette bekymringsfurer i panden, smilerynker ved øjnene eller vredesrynker mellem øjenbrynene. Denne behandling bruges altså typisk i ansigtets øverste del.

Botulinum toksin skal bruges med varsomhed. Ifølge overlæge Flemming Lauridsen fra Privathospitalet Hamlet skyldes den "udtryksløshed" i ansigtet, vi fx kender fra visse Hollywoodstjerner, at de simpelthen er blevet overbehandlet. Flemming Lauridsen råder til, at fornyet behandling først sker, når den tidligere behandling er aftaget så meget, at musklen igen begynder at blive kraftig nok til at kunne gendanne rynken, og hjernen ikke glemmer, hvordan den skal bruge musklen. Derved bevares musklens funktionsevne.

Indsprøjtninger med botulinum toksin vil normalt have en holdbarhed ved første behandling på 3 måneder, ved anden på 6 måneder og herefter på cirka et år.

Fillere inddeles i to grupper: permanente og ikke-permanente. Det er de

sidste, der er de mest almindelige og inden for det kosmetiske område også mest anvendelige.

En filler bruges til statiske linjer, der er opstået som følge af aldersbetinget manglende fylde og spændstighed i huden, samt til at erstatte tabt fylde med – og bruges dermed mest i ansigtets nederste halvdel.

De første fillere, der kom frem, var baseret på kollagen. Men i de seneste år er den type blevet overhalet inden om af fillere baseret på hyaluronsyre. Det bedst kendte produkt er vel nok Restylane, men af andre kan fx nævnes Juvéderm samt Esthélic og Fortélic.

Deres store popularitet hænger sammen med, at DNA-sekvensen i hyaluronsyren er den samme som i den hyaluronsyre, der naturligt findes i huden (grundsubstansen) – og det vil sige, at der ikke ses allergiske reaktioner, og der er intet behov for, som med kollagen, at teste før brug. Hyaluronsyren, der arbejdes med, udvindes fra bakterier (af ikke-sygdomsfremkaldende art!).

Stabiliseret hyaluronsyre er reelt mægtigt til den grundsubstans, der naturligt omgiver celler og fibre i dermis. Hyaluronsyrens største karakteristikum er dens evne til at binde fugt, og når den indsprøjtes i dermis, fungerer den som en erstatning for den grundsubstans, der måske er blevet mindre af som følge af den nedbrydning, der naturligt følger med alderen (hvor huden bliver mere tør). Derved genskabes et, set fra cellernes synsvinkel, langt mere optimalt fugtniveau – og det er måske

Juvéderm Ultra er et hyaluronsyreprodukt, der samtidig indeholder en lille smule lidocain (samme form for bedøvelse, som tandlægen bruger), hvilket vil sige, at huden bedøves under selve behandlingen (og op mod 2 timer efter), således at patienten ikke oplever nogen nævneværdig smerte eller gene. Også Restylane er for nylig kommet med to produkter med lidocain, Restylane Lidocaine og Restylane Perlane Lidocaine.

eget billede

Biological Engineering

En permanent filler, vi forventelig kommer til at høre meget til i nær fremtid, er indsprøjtninger med fedt – hentet i kroppen selv og blot "ommøbleret" - også kaldet "biological engineering". Fedtvæv indeholder 100 gange flere stamceller end knoglemarv. Stamceller kan udvikle sig til forskellige typer celler, og stamceller fra fedtvæv kan således fx udvikle sig til hudceller. Lige nu består den teknologiske udfordring i at rense fedtet godt nok, inden det genanvendes.

den vigtigste forudsætning for sund cellefunktion.

På den måde giver hyaluronsyren to fordele: den giver umiddelbar fylde – og den skaber bedre vilkår for, at fibroblasterne i dermis får bedre betingelser for selv at producere nyt, substansgivende kollagen.

En behandling med hyaluronsyre-filler vil typisk have en holdbarhed på 9-12 måneder, lidt afhængig af, hvilket område der behandles. Undervejs nedbrydes hyaluronsyren til vand og kuldioxid, som udskilles naturligt af huden.

På vej frem: forebyggelse af ældningstegn

I langt de fleste tilfælde bruges såvel behandlinger med botulinum toksin som hyaluronsyre til at løse ældningsproblemer, der allerede er opstået. Men i udlandet er man begyndt også at arbejde med disse behandlinger som forebyggelse af ældning. Og det er faktisk ikke så dumt endda – selv om det altså kræver, at man underkaster sig behandling, inden man tilsyneladende har brug for det.

Men på den måde kan man sikre huden optimale vilkår i længere tid

frem – både ved at sørge for, at de mange små muskelbevægelser ikke skaber grundlag for rynker, og ved at et optimalt fugtniveau i dermis giver cellerne optimale livsvilkår. Man kan således "sætte tiden på hold" for huden.

Bivirkninger?

Man får ikke en læge til at sige, at en behandling ikke har nogen bivirkninger. Der vil altid være en lille risiko for, at noget kan ske, så snart man stikker en nål ind i huden. Der kan komme en infektion – eller man kan risikere at ramme et lille blodkar og derfor skabe en blodansamling.

Med botulinum toksin ses ifølge Flemming Lauridsen hos omkring 5%

af patienterne, at de får influenzaagtige symptomer. Rammer man lidt forkert ved øjenområdet kan det resultere i et øjenlågdrop – at man ikke har fuldt styr på øjenlåget - men det er typisk noget, der er overstået på et par uger.

Med fillere ses i sjældne tilfælde, at der kan opstå en øm, hård knude på det behandlede sted, som må masseres væk.

Tal for anvendelse

Behandlinger med botulinum toksin og hyaluronsyre er som allerede nævnt et stærkt stigende marked.

I 2008 blev der ifølge registreringerne anvendt 10.000 pakker/ampuller botulinum toksin – og hver ampul rækker typisk til 3 patienter. På fillermarkedet blev der i 2008 ligeledes anvendt ca. 10.000 pakker à 1 ml, hvilket vil sige, at der er foretaget ca. 10.000 behandlinger (de fleste får 1 ml). I 2008 blev der registreret en fremgang inden for fillere på 20%. Den største vækst ses i aldersgruppen omkring de 40.

Dynamiske og statiske linjer

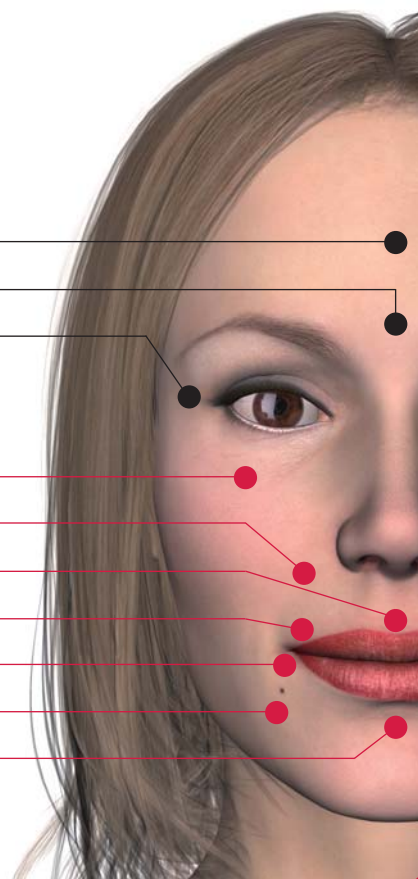
Dynamiske linjer

Panderynker _____ ●
Bekymringsrynker _____ ●
Smilerynker _____ ●

Statiske linjer

Kindben _____ ●
Kindfolder _____ ●
Læbemarkering og volumen _____ ●
Rynker ved munden _____ ●
Nedadvendte mundvige _____ ●
Kæbelinjer/Marionetlinjer _____ ●
Hage _____ ●

Copyright: Privathospitalet Hamlet



◀ Hvem må behandle med botulinum toksin og fillers?

Botulinum toksin er et lægemiddel og må derfor kun bruges af særligt godkendte læger (plastikkirurger, øjenlæger, hudlæger, neurokirurger). Hyaluronsyre er ikke et lægemiddel, hvorfor særligt uddannede sygeplejersker også gerne må behandle med det. Macrolane betragtes som et implantat og må derfor kun anvendes af plastikkirurger.

Ifølge "Bekendtgørelse om Kosmetisk Behandling" er reglerne i hovedtræk:

- Der skal være en ansvarlig læge, som er godkendt af Sundhedsstyrelsen til behandling med botulinum toksin og fillers.
- Lægen kan anvende medhjælp i form af en anden registreret sundhedsperson, fx sygeplejerske eller kosmetolog.
- Lægen må have op til 4 medhjælpere
- Mobile medhjælpere accepteres.
- Lægen er ansvarlig for de behandlinger, som medhjælperne udfører.

Krav til forløbet

- Alle patienter skal til en konsultation mindst 2 døgn forud for be-

handling med botulinum toksin og fillers.

- Ved behandling med botulinum toksin skal patienten til en konsultation hos **en læge**.
- Ved ikke-permanente fillers er det tilstrækkeligt, at patienten kommer til en konsultation hos **en medhjælper** forud for behandling.
- En konsultation skal være face-to-face, og kan ikke klares med telefonisk information eller ved benyttelse af web kamera.
- Patienten skal modtage **såvel skriftlig som mundtlig** information.
- Det skal stå i journalen, at patienten er informeret og har givet samtykke.
- Patienten skal have betænkningstid. Derfor skal der gå minimum 48

timer fra konsultationen til behandlingen kan gennemføres.

- Behandles den samme patient over tid af den samme læge/medhjælper, betragtes det som et forløb, og patienten behøver ikke betænkningstid og information hver gang – kun første gang.
- Er patienten behandlet et andet sted med botulinum toksin eller fillers, betragtes det som et nyt forløb, og patienten skal til en ny konsultation med efterfølgende betænkningstid.

Se yderligere information om krav til kosmetiske behandlinger på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.



WELEDA Pomegranate

Regenererende hudpleje med granatæblets kraft



Skønhed har ingen alder. Hver fase i livet indebærer nye forudsætninger og behov for din hud. Weleda Pomegranate er en effektiv plejeserie baseret på kerneolien fra økologiske granatæbler. Takket være de stærke antioxidante egenskaber modvirker den for tidlig ældning af huden, øger cellefornyelsen og giver huden skær, smidighed og elasticitet – på en helt naturlig måde.

Weledas produkter er naturlige, økologiske og indeholder ingen mineralske olier, parabener eller syntetiske duft- eller farvestoffer.

Kontakt Dansk Helios 7595 4088 for yderligere information



WELEDA

www.weleda.dk