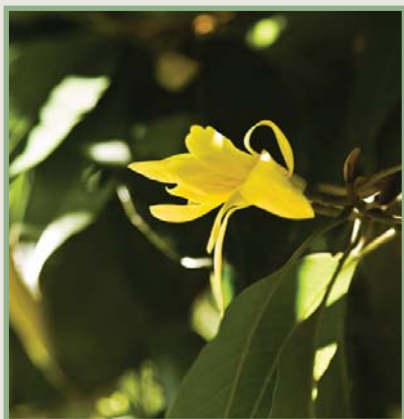


**Det spirituelle får større og større
skønhedsbetydning, når medicinmænd
bringes i spil sammen med hellige
planter og en søgen efter noget, der
rækker ud over egen smukke næsetip.**

Holy



*Golden Flower of Himalaya – en af
Himalayas hellige blomsterskatte*



*Ladakh er et stort ørkenplateau
med en befolkning på 130.000.
Dette gamle kongerige kaldes
også "LilleTibet". De hellige planter
skal gro i rene områder velsignet
af Buddha eller en oplyst person.*

"Vi healer en lille smule, men siger det ikke højt". Sådan formulerede spa-indehaver Laura Bonné fra Amazing Space det for bare et par år siden, da jeg under en behandling sank ned i en vatverden og ville vide hvordan og hvorfor. Sådan er det ikke mere. Det vil sige, den afslappende vatverden er der stadig, men nu er der fuld – spirituel om man vil – åbenhed. Også hos Amazing Space, hvor samtlige behandlere har gennemgået et reiki-forløb.

For det kan godt være, at der er gang i sprøjter og medicinske skønhedsmetoder, men det kører samtidig stærkt på den åndelige skønhedsvej i øjeblikket. Skønhed må nemlig gerne række ud over egen næsetip. Og det ene udelukker ikke nødvendigvis det andet.

Tilbage til reiki som er healing, fortæller Laura Bonné og forklarer, at en såkaldt indvielse er noget, alle kan få. Det er hverken religiøst eller forbeholdt de få. Hos Amazing Space har hun en reiki-mester ansat – Malou Lind, som har fået sin reiki-status fra tibetanske munke, og nu er i stand til at lære fra sig.

"Malou, som også er fysioterapeut, er et meget jordnært menneske", forsikrer Laura og forklarer, at reiki-healingen konkret foregår med håndspålæggelse, hvor man som indviet er i stand til at videregive positiv energi til andre.

"Og det er hverken spooky eller mystisk at sprede positiv energi – tænk lige hvilken verden vi ville få, hvis alle gjorde det", smiler hun og bekræfter, at hun også har healende reiki-symboler hængende på lageret, så hendes eget produktmærke både bliver smittet med god energi og altid ankommer til kunderne indpakket i god karma.

Spaklinikkerne er ét sted at tanke op, når det gælder spiritualitet – men også de fysiske produkter på hylderne tager tendensen til sig. Og hvis du her tænker øko-red-verden-brands, så er det tid til justering, for selv couturermærkerne er med. Blandt andre Chanel, som har deres egen Indiana Jones – en etnologisk botaniker – ansat med forskningsansvar. Han hedder Xavier Ormancey og rejser verden rundt efter det, han kalder "grønne diamanter" – altså hellige planter, som kan gøre en forskel på huden. Til oktober er Chanel aktuel med Sublimage Essence, som indeholder helende urter og planter kendt fra principperne brugt af de healende Amchi-læger i Himalaya. Amchi-principperne har sit udspring i ayurvediske, kinesiske og buddhistiske traditioner og fokuserer på balance mellem krop og sind og mellem mennesket og dets omgivelser.

*Chanel samarbejder med Ladakh-folket for be-
varelsen af de sjældne planter i Ladakh regio-
nen. På grund af klimaforholdene har planterne
udviklet mekanismer til at tilpasse sig miljøet
ved at producere værdifulde tilpasnings- og
forsvarsmolekyler.*



beauty

Mere end til bare duft

Franske Sama kalder sine dufte for hellige parfumer, der udover et økologisk indhold af bæredygtige ingredienser også lover vibrationer til krop og sjæl fra ekstrakten af hellige blomster og træer. Forklaringen er, at siden parfume er planternes ånd vil den give næring til vores sjæl. Navnet Sama er ikke tilfældigt, men betyder himmel på arabisk, ligesom ordet samaveda er en hellig tekst i den vediske tradition, og Sama også står for sufiernes ritualbog. Planterne er de samme hellige planter, der blev brugt i religiøse ceremonier i århundreder – bl.a. sandeltræ, som er hjertet af Indiens hellige træ og anvendt i ayurvedisk medicin i mere end 4000 år.

Også spa-mærket Kalahari fra Sydafrika har ældgamle – og spirituelle – traditioner i sit dna. En khoi-khoi massage skal ses som en hyldelse af khoi san folket, det oprindelige naturfolk i Kalahari-ørkenen, og er baseret på deres filosofi om, at hvis vi deler ligeligt, er der nok til alle, fortæller distributør Vera Søgaard og forklarer, at det er deres viden om de lokale planter og urter, der er ryggraden i serien.

”Den ekstreme natur er kraftfuld, og vi ville ikke have haft adgang til den kraft, hvis ikke khoi san folket viste vejen, og åbnede vores øjne for bl.a. kalaharimelon, rødt sand og amarulaolie”, siger hun. En khoi-khoi massage begynder med en kop Khoir rooibos-the, hvorefter der tændes et aroma-massage lys, som skal hente ørkensolens kraft ind. Lyset spreder duften af ørkenurter og rødde samlet af lokale familier. Når der er løbet voks nok sammen til en olie, bruges den til at massere kroppen med bevægelser, der skal symbolisere lighedens princip.

Generelt er der tale om produkter, som gerne vil kaste ekstra energi og overskud af sig. Noget der også gælder Sparitual – der som det mest hippe spamærke i USA nu også har ramt Danmark med sin kombination af lige dele spirituel tilgang, velvalgte råvarer og økologisk indhold. Det er Helle Thorups spa, der lægger hylder og behandlinger til, ligesom det er her duftterapeut Julia Kim udfører sin seneste gudindebehandling døbt Goddess FaceLift Healing, som er en blanding af yoga for ansigtet, healing og energi-akkupressur (små tryk) – tilsat hendes duftterapi.

For sociolog Emilia van Hauen er det ikke nogen overraskelse, at spiritualitet gør sig bemærket på skønhedsscenen.

”Alt andet ville jo være underligt”, siger hun og peger på, at spiritualiteten jo har fundet vej til alt lige fra mad og børneopdragelse til ledelsesstil, hvor mange højtplacerede lægger stor vægt på god *company karma*, som eksperten siger og peger på Hummel-direktør Christian Stadil som eksempel.

Spiritualitet gør sig godt på skønhedshylderne og i behandlinger i øjeblikket, fordi den udfordrer vores traditionelle opfattelse af skønhedsverdenen og dens muligheder som noget egoistisk. Det åndelige og spirituelle aspekt giver os noget, der er større end os selv, fordi vi får en mening, der rækker ud over egen næsetip, siger Emilia van Hauen. Hun forklarer, at netop spiritualitet bidrager med at give tingene en højere, mere mental og anti-materialistisk betydning – og dermed matcher tidens søgen efter mere fællesskabsfølelse. Kort sagt: skønhed ikke kun for egen vindings skyld.

3 langsomme om spiritualitet

Duftterapeut Julia Kim:

1) Hvordan bruger du spiritualitet i dit arbejde?

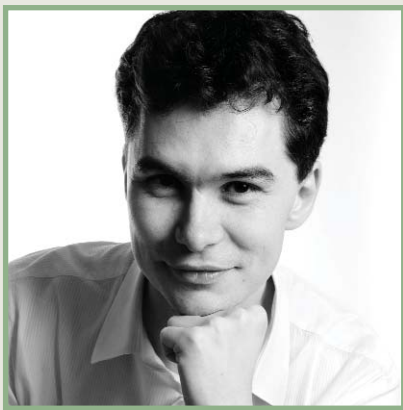
Når en kvinde kommer til mig for at få arbejdet med ansigtet, ser jeg forbi hendes ord om rynker og skævheder og ser skønhedspotentialet i både hendes ansigt og sjæl. Jeg scanner efter ansigtets energiressourcer med mine fingerspidser og mærker, hvor der er anspændtheder og underskud. Derefter kan jeg tilføje healing (= strømmende kærlighed) og energi til de specifikke steder, indtil muskler og bindevæv begynder at vitaliseres og energien strømmer levende og frit. Jeg ser med hænderne og arbejder aromapsykologisk, så jeg kan tage højde for dybereliggende behov, hvad angår den indre og ydre balance. Afslutningsvis får mine kunder altid komponeret en personlig aromaterapeutisk olieku, der både har en hudplejende, men især psykisk balancerende, effekt.

2) Hvad er spiritualitet for dig? Og hvordan kommer vi i kontakt med den?

For mig svarer spiritualitet til integritet og naturlig balance og har intet mystisk over sig. Integritet kræver, at man kender sig selv – sin inderste essens, og er tro over for den. Når man er i kontakt med sin kerne, åbner intuitionen sig, og man får ”rene” svar og undgår tvivl. Du kommer i kontakt med din kerne ved at kunne være stille indeni – dvs. afspændt i sindet og lytte til din mavefølelse. Du vil mærke, at dine valg er sande, og du begynder at udstråle noget tiltrækkende – nemlig autenticitet, og den ægte skønhed der er i at være sig selv 100% og elske det. En nem måde at komme mere i kontakt med sin spiritualitet er ved at være i naturen – og være stille. Meditation, dybdeafspænding og eksempelvis hata yoga er også fint. Du kan ikke læse dig til spiritualitet, men det er muligt at få masser af indsigt og viden.

3) Hvad er grunden til, at det spirituelle inden for skønhed har så gode kår i øjeblikket?

Mange mennesker bliver mere bevidste både kollektivt og individuelt. At passe på naturen og hinanden er en spirituel holdning og adfærd, hvilket afspejler sig i ens værdier og deraf forbrugeradfærd. Folk vil have autenticitet. Dét at komme tilbage til naturen svarer til at være i sit eget vækstpotentiale. Og vi er som planter, der altid søger mod lyset, som vi er afhængige af. Det er naturens skønhedsbetingelser, og det har skønhedsbranchen erkendt.



Daniel Joutard, stifter af Aïny

Samarbejdet med medicinmænd

Vi mødte Aïny's stifter, Daniel Joutard, under hans første besøg i København – og vi kom omkring:

Medicinmænd

Hvordan fik du idéen til samarbejdet?

Jeg var i Ecuador og blev fascineret af de indfødtes livsstil, ritualer og hele den åndelige verden, hvor de lever efter overbevisningen, at alt har en ånd, og at eksempelvis planter har magiske egenskaber. Netop Shamanerne og deres brug af botanik gjorde mig så nysgerrig, at der ikke var langt til beslutningen om at kombinere den spiritualitet og viden om planter, som jeg oplevede i Latinamerika med den vestlige, videnskabelige *knowhow* om hudpleje. Jeg fik hjælp fra Jean-Claude Le Joliff (tidligere R&D Director hos Chanel) til at udvikle formlerne til produkterne. Noget, der tog tre år, inden vi i 2009 var klar til at lancere den nu prisvindende Aïny-serie i Frankrig.

Hellige planter

Hvad forstår du ved hellige planter, og hvordan har du oplevet dem virke?

Naturen er hellig hos de indfødte, og de har stor respekt for ånderne i naturen. Der hersker ikke den samme adskillelse mellem hverdag og religion, som vi kender det i Vesten. Når det gælder planter, har de både en biologisk og en spirituel side, ligesom Aïny har aromaterapeutiske egenskaber, fordi planteingredienser også påvirker humør og sind. Eksempelvis:

- **Ungurahua**-træet bruges af stammerne i Ecuador som beskyttelse, når de skal kæmpe. De opholder sig under træet, drikker dets saft, og lægger ofte – i mange forskellige sammenhænge – vejen forbi et Ungurahua-træ for at hente styrke og beskyttelse.
- Duften i Aïny kommer fra **Mollé**-planten, også kaldet "Livets træ". De indfødte bruger den til at helbrede melankoli. Fx kan de blive forfulgt af en ånd, hvis de ikke hilser ordentligt på en sø, de går forbi. Mollé-planten hjælper med at undslippe den forfølgende ånd.
- Olie fra **Anchioté**-planten bruges af de indfødte som solbeskyttelse, og i Amazonas bruges **Sascha inchi**-plantens grene, hvor der er små mandler indeni, som indeholder antiældende olie og masser af omega 3 og 6 fedtsyrer.

Spiritualitet

Hvordan kombinerer vi skønhedspleje og spiritualitet?

Jeg opfatter skønhed, sundhed og spiritualitet som forbundet. Du udstråler skønhed, hvis du er rask og i balance. Noget, jeg tror står for 95% af din skønhed – hvor de sidste 5% kan hjælpes på vej med produkter. Hos Quechua-folket (nedstammer fra Inca-folket) i Peru betyder Aïny både "Spirit of living beings" og "Reciprocity" (altså gensidig hjælp). På kinesisk betyder det, "jeg elsker dig". ■

Helbredende sange

Shamanerne i Perus Amazonjungle bruger sang under helbredelsen af de syge. Sangene, som bruges under ceremonierne, kaldes Icaros. Sangens mønstre kan sammenlignes med noder og syes ind i shamanens klæder. På inder-siden af Aïny produktpakkerne findes Shaman Herlinda Augustins tegninger af hendes helbredende sange.



Ungurahua fruits



Schinus Mollé



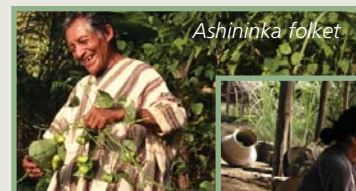
Anchioté



Sascha inchi



Quechua folket



Ashininka folket



Achuar folket

Shamanerne

En Shaman er en slags præst, en åndemaner. En Shaman er en kvinde eller mand, som viljebestemt ændrer sin bevidsthedstilstand med den hensigt at kontakte eller rejse til en anden virkelighed for at hente kraft og visdom. Når denne opgave er udført, vender Shamanen hjem for at bruge kraften og visdommen til at hjælpe sig selv eller andre.

Kilde: Antropolog Jonathan Horwitz, Wikipedia