

Test din hudtype

Besvar hvert spørgsmål med det udsagn, der passer bedst til dig. Tæl derefter sammen, hvilken kategori, der har fået flest svar. Du vil sikkert opleve, at din hud er en kombination af flere hudtyper, men det er helt normalt, da den mest udbredte hudtype til mænd er kombineret hud, der både kan være tør og fedtet på én gang.

Kombineret HUD Fedtet HUD Tør HUD Normal HUD

1. Har din hud reageret allergisk overfor et hudprodukt?

- Ikke rigtig allergisk, men rødmen og småirritation
- Ja, ret ofte
- Nej, aldrig
- En sjælden gang

2. Der er tidlig morgen, du er lige stået op og du ser i spejlet – hvordan ser din hud ud?

- Mine porer ser store og åbne ud
- Huden skinner og nogle steder er der også uren hud
- Jeg elsker mit spejlbillede!
- Der er nogle tørre steder, men ellers ser min hud klar ud.

3. Hvordan ser dit plejeprogram ud om morgenen?

- Vand og sæbe – sådan!
- En mild ansigtsvask og et godt aftershave produkt – nogle gange også creme, hvis huden strammer
- Ansigtsvask, en scrub et par gange om ugen, en ugentlig ansigtsmaske, og så naturligvis fugtighedscreme og aftershaveprodukt hver dag.
- Jeg bruger min bodyshampoo i ansigtet og bagefter en creme

4. Har du linier eller rynker i ansigtet

- Nej, de er ikke kommet endnu
- For min alder, ser jeg ret godt ud!
- Ja, desværre har jeg mange rynker
- Tjo, jeg har enkelte smilerynker

5. Bruger du regelmæssigt en ansigtspeeling?

- Ja, i hvert fald en gang om ugen

- Ja, sådan hver anden eller tredje uge

- Mindst to gange om ugen

- Nej, hvorfor da også?

6. Hvor meget sover du cirka om natten?

- I løbet af ugen nøjes jeg med seks timer

- Otte til ni timer

- Ofte sover jeg kun fem timer på grund af travlhed

- Jeg sover ret dårlig og vågner mange gange om natten

7. Der er sommer, du ligger på stranden i solen. Hvordan reagerer din hud?

- Jeg bliver i skyggen for ellers får jeg småbumser og rød hud

- Når jeg bruger solcreme kan jeg klare 30 minutter

- Sol? Nej tak, jeg bruger en selvbruner i stedet

- Jeg bliver lækkert solbrændt!

8. Eftermiddag ved 16-tiden. Hvordan ser din hud ud?

- Den er uforandret fra om morgenen

- Min næse og pande skinner nok noget

- Jeg har ligesom en tynd oliefilm oven på huden

- Min hud strammer, og der er enkelte tørre steder