



Over night

Af Nina Gaisie

Snart begynder årets største rejsesæson – sommerferien. For mange tusinde danskere starter ferien med en flyvetur. Derfor har vi samlet de bedste velværetips til kroppen både før og under rejsen.

Forholdene i en flykabine er anderledes end på jorden. Luften er tyndere og tørrere, og sidstnævnte har en effekt på kroppens ydre. Det er dog kun på de længere flyveture, som varer mere end seks timer, at den tørre luft er af større betydning.

Før afgang

Velvære på en længere flyvetur kræver forberedelse hjemmefra.

- Drik rigelige mængder væske men undgå for meget alkohol og kaffe, da det medvirker til dehydrering.
- Put en hårmaske i håret. Vælg en hårmaske der er udviklet til at være i håret natten over, uden at den skal vaskes ud. Fx Sérum Nuit fra Kérastase.
- Styrk lange negle med et par ekstra lag lak. Fx Mavalas Negleskjold.

Størrelsen på den ene plastikpose til væsker, som det er tilladt at have med ombord, er så lille, at den nærmest ikke er værd at regne med. Så der skal tænkes alternativt for at få plads til det hele. Den nemmeste løsning er rejsesæt. Slip for besværet med at finde alt i miniudgaver ved at vælge et rejsesæt, der indeholder det mest nødvendige. Fx er



flight → → → →

I håndbagagen må man

- kun medbringe væsker eller flydende stoffer i beholdere, der maksimalt kan rumme 100 milliliter (én deciliter eller 100 gram).
- ikke medbringe flere beholdere, end der kan være i en gennemsigtig, genlukkelig pose med et rumfang på én liter. Det er kun tilladt at medbringe én af disse poser pr. passager.
- Check-In Bags kan købes i Matas og pakkes hjemmefra.



vinder



Annemarie Börlands små rejsekit med renselmælk, skin tonic, dagcreme og natcreme praktisk til rejsen.

Flere og flere skønhedsprodukter bliver nu produceret i en praktisk rejsestørrelse på de maksimalt tilladte 100 g/milliliter. Hvis yndlingsproduktet ikke findes i en 'kabine-venlig' udgave, så hæld de flydende yndlingsprodukter, cremer og geléer i en rejsebeholder på max 100 g (fås fx hos The Body Shop), og ellers er nogle vareprøver et godt alternativ.

Portionspakker er perfekte til flyveturen. Emballagen er minimal, og man kan tage nøjagtig den mængde med, som man får brug for. Fx Nivea Visage Eye Makeup Remover Pads.

For yderligere at spare plads er det en god idé at erstatte flydende produkter med faste udgaver, da de ikke skal placeres i plastikposen. Skift for eksempel parfumen ud med en fast parfume, og skift fra spraydeodorant til stift. I stedet for makeupfjerner kan bruges renseservietter, fx Simple Cleansing Wipes, og neglelakfjerner kan erstattes af neglelakfjerner pads, fx fra Mavala.

Undervejs

På grund af den tørrere luft i flykabinen har huden brug for ekstra fugt. Husk derfor i plastikposen i håndbagagen:

- en fed creme til hænder og neglebånd
- en god fugtighedscreme til ansigtet
- en drøj læbebalsam, der også kan bruges til andre ekstra tørre områder
- en hydrerende mist til ansigtet og halsen.

I taxfree-afdelingen kan tiden bruges på at finde gode rejseprodukter. Fx Estée Lauder Super Flight Creme For Face & For Eyes kit. God rejse!

Kerstin Florian 24-Hour
Moisture Creme

Nimue Day Fader

The Body Shop Vitamin C

Energising Face Spritz

Vichy Liftactiv CxP Eye Crème

ACO Cuticle Cream

Rudolph Care Antioxidant
Lip Balm

Biotherm Eau d'Energie

Matas Check-In Bag