

Skønhed

Kaviar, champagne, diamanter og guld. Den er god nok. De boblende dråber og glimtende sten lokker med ny energi, når huden trænger til et energiboost. For de smukke sten hører ikke kun til i smykkeskrinet. Knus dem og få dybderens, førsteklasses fugt og råstyrke, lyder løfterne.



deluxe



Af Anette Kristine Poulsen, beauty.space.dk

Champagne er ikke forbeholdt glasset, og ædelstene skal ikke kun bæres som smykker. Guld, kvarts, turmalin, safir og diamanter har hudpleje-evner af høj karat og finder vej ned i cremer, masker og rensende skønhedsprodukter.

At blande de ædle sager i vores hudpleje gør derfor Marilyn Monroes sukkersøde diamonds-are-a-girls-best-friend røst fra 1950'erne mere aktuel, end nogen dengang kunne ane, for i dag indeholder flere og flere hudplejeprodukter små skattekamre i sig selv. Heriblandt kvarts, som blandes i den jord, der skal fostre de ingredienser, vi bader huden i. Mest kendt for sin funklende styrke og holdbarhed bliver kvartskrystaller typisk brugt som smykkesten, ligesom ure indeholder kvartskomponenter. Men biodynamiske Jurlique er også storforbrugere af kvarts, for på *beauty*-farmen i Sydaustralien vandes jorden med såkaldt healet, kvarts-beriget vand for at opnå en kraftfuld muld.

En anden skattet ingrediens hos skønhedsproducenterne er det ædle mineral turmalin. På næsten selvreflekterende vis er turmalin berømt for at kunne udstyre huden med både glød og fugt. Noget, blandt andet Aveda udnytter med sin Tourmaline Charged Hydrating Crème. Den sorte turmalins energigivende egenskaber udnyttes også i Estée Lauders Re-Nutriv Ultimate Lift Age-Correcting Creme, hvor det ladede minerals energi hjælper cremen med at arbejde inde i huden og stimulere aktiveringen af celle-vedhæftningen og sammenhængen i vævet, så huden får et løft.

Med sjæl og tro

At der ikke er tale om et nyt fænomen, beviser kultmærket Själ, som blandt andet indeholder guld, sølv, platin og energi-givende safir-essens, hvis rolle er at styrke det personlige intellekt og energiniveau via en vibrationel effekt. Kristin Petrovich, som står bag Själ i New York, fortæller, at det har krævet årelang søgen at finde det rette team af biokemikere og hudlæger, og få dem til at arbejde sammen med hendes overbevisning om, at også kinesisk urtemedicin og god karma har en berettigelse. For når de fysiske ingredienser i Själ hører til de absolut bedst tænkelige, skal de holistisk

styrkende også være til stede, mener hun. Og det er her, safir gør sig gældende. Cremens indhold af lotus-olie er således påvirket af safirens positive vibrationer. Ædelstenene lægges nemlig i olien, som så bliver "aktiveret". Kristin Petrovich er ikke et sekund i tvivl om effekten:

"På laboratoriet oplevede jeg, hvordan cremen var livløs uden safir-påvirkningen og levende med."

Guld for huden

Søger man mere konkrete facts, er guld et godt sted at begynde. Og selvom Hollywoodfruerne fra TV3 måske vækker blandede følelser, så er vi sandsynligvis et par stykker eller tre, der gerne vil lægge ansigt til den guldbehandling, programmet for nylig demonstrerede. For tilsyneladende er den gyldne vej også ungdommens skønhedsboulevard. En billet til Hollywood er dog ikke nødvendig, eftersom 24 Karat Gold Mask Foils netop er landet i Danmark og forventes at komme på menuen på spaklinikker landet over. Guld er kendt for at have både antiældende og anti-bakterielle egenskaber og har samtidig ry for at skubbe positivt til hudens iltning.

Det dyrebare metal er også hovedtema i Locherb's 24K Gold Cream, som indeholder partikler af det pureste guld, der også er kendt for at være en effektiv antioxidant. ▶



◀ Diamantens renommé er mindst lige så håndfast og bliver blandt andet brugt i La Mers polerende scrub The Refining Facial. I den bløde – men tilsvarende luksuriøse ende – gør La Prairie aktivt brug af kaviar. White Caviar Illuminating-serien vil lysne og opstramme huden med hjælp fra de små dyre æg. Og netop hvid kaviar er ekstra rig på omega-3 fedtsyrer – angiveligt indeholder den hele tre gange så meget, som sin eksklusive Beluga-slægtning.

Kaviars regenererende egenskaber danner også grundlaget for hele Caviar-linjen i hudplejeserien PFC (Passion for Cosmetics), lige som Caviar-serien fra Medex med et højt indhold af kaviar er ekstra fugtgivende og styrker kollagenproduktionen.

Der er rav i den

Rav veksler måske ikke de samme luksuriøse drømme til virkelighed som diamanter, men ikke desto mindre er der tale om en semi-ædelsten, der kæmper for at bevise sit værd i skønhedsuniverset. Guerlain kalder rav for naturens juvel og trækker derved på de hud-glade egenskaber, som rav har opbygget gennem tusinder af år. Rav består især af kulstof, brint og ilt – og når det bliver dannet, opstår der en kraft og energi, som af de gamle grækere blev kaldt dragende og mystisk. Guerlains forskningsteam er faldet for ravs evne til at genoplive alderstræt hud. For når dannelsen af hudproteiner går langsommere, og der samtidig opstår lettere uorden i de understøttende fibre, der skal holde huden oppe, er rav efter sigende en god hjælp.

Endelig suser luksurfænomenet nu også helt op på øverste etage, så håret ikke bliver snydt. Wella vil i deres nye Professional Care-serie forbedre farveglansen med hjælp fra diamantstøv, og Kérastase anbefaler at lægge hovedet – eller i hvert fald håret – i blød i kaviar, hvor hårkuren Chronologiste er baseret på kaviarkoncentrat. Selve produktet er små perler, der giver associationer til kaviar, og som består af fedtsyrer, A- og E-vitamin indkapslet i zink.

Champagnecreme

”Champagne er den eneste vin, en kvinde kan drikke uden at sætte sin skønhed på spil”, udtalte Louis XV’s elskerinde, Madame de Pompadour. Sandsynligvis uvidende om, at hun 300 år senere ville blive taget så meget på ordet, at de gyldne dråber nu bliver blandet direkte i ansigtscremen. Franske Elays er fan af økologisk certificerede ingredienser, hvoraf champagnen, der er hovedingrediens i serien, ikke er uden evner. Fordelene lyder blandt andet på beskyttelse, fugt, beroligelse og stimulering af huden. Og vil man have champagnefølelsen, er rensemoussen et godt sted at begynde.

Sådan påvirker de smukke sten

Brug af ædelsten i velværens verden går langt tilbage. Det er især de helende egenskaber, der er registreret brug af flere hundrede år tilbage. Hvor guld og sølv er velkendt i farvet kosmetik, lyder hudplejefordelene sådan her for de mest populære ædelsten:

Kvarts er kendt for sin stabiliserende effekt på huden og fås i mange udgaver: Blandt andre tilhører ametyst, citrin og kvartskrystaller kategorien. La Mer som er fascineret af havets muligheder, anvender udover diamanter også havkvarts. Kvarts har efter sigende en særlig evne til at få hudcellerne til at tale bedre sammen. Der er tale om en vibration, som kvartskrystallerne angiveligt booster cellerne med, og som skulle gøre dem kommunikationsdygtige på et bedre plan.



Diamanter er kendt som hårde, smukke og kostelige. I pulveriseret form er de imidlertid blide og ideelle til eksfoliering i jagten på en mere forfinet hud.



Turmalin er et ædelt mineral, som har ry for sin fugtgivende egenskab og evne til at udstyre huden med glød.



Rav er kendt for sin evne til at styrke hudens understøttende fibre. Samtidig siges rav at kunne blødgøre og smidiggøre huden og sågar beskytte mod solens stråler.

Guld er brugt langt tilbage i tiden af blandt andre Kleopatra. Med sit indhold af flere antiagekomponenter er guld kendt for at kunne mildne rynker, virke opstrammende og efterlade huden med en smittende udstråling. ■