

Skønhedens maskineri

Af Mikkel Hyldebrandt

Vi tænker efterhånden anderledes, når det gælder vores skønhed. For selv om vi stadig sværger til cremer og makeup til at forskønne vores ydre, så er tendensen, at mange også går den medicinske vej for at se bedre ud. Og lige i hælene på Botox og fillers, står en række skønhedsmaskiner parat til at trimme og optimere vores udseende.

Quick-Fix til perfekt hud: Airbrush makeup

Lagde du mærke til deltagerens fantastiske hudfinish ved dette års udgave af X-factor? Teknikken der blev brugt var airbrush makeup, der sprayes direkte på huden – med et smukt resultat til følge. Makeupartist Nicci Welsh, der stod for makeuppen backstage, udtaler om metoden: "Jeg har brugt airbrush i over otte år nu, og det er hovedsageligt, fordi jeg har brug for en hurtig løsning til perfekt hud – det er en metode, der gør huden *picture perfect* som et retoucheret foto". Metoden er endnu ikke så udbredt i Danmark, og man er velkommen til at kontakte United Make-up Academy for at høre mere om airbrush (www.unitedmakeup-academy.com).

Det er ikke lige til at se det, men vores tilgang til skønhed er ved at ændre sig roligt, men støt. Og lige præcis det med ikke at kunne se det, er nøglen til 'den nye måde' at være smuk på. For på den ene side har vi stadig traditionel makeup og hudpleje, der brager derud af med nye og forskønnende teknologier. Og på den anden side foregår en stadig større og større del af vores skønhedspleje bag lukkede døre hos professionelle, der med specialuddannelser og professionelt udstyr gør deres til at give os et smukkere ydre. Forskellen på de to er, at den første stadig arbejder på at gøre overfladen af huden så glat og ensartet at se på, mens den anden stikker lidt dybere for at forbedre huden – indefra så at sige.

Hvis du tror, der er tale om plastisk kirurgi, så tro om igen, for stik imod tidligere tider, hvor en ansigtsløftning signalerede status – lidt à la et diamant-Rolox – så er det i dag helt passé at have synlige beviser på, at du har været under kniven i skønhedens tegn. Her er det et helt andet maskineri, der ruller ind på scenen – og som med enkelte millimeter-nøjagtige justeringer, kan få optimeret dit udseende, så du fremstår lige lidt skarpere. Og det vel at mærke uden en gennemgribende operation.

Medicinsk skønhed

Man kunne fristes til at sige '*there's a new face in town*'. Navnlig et ansigt, der med forholdsvis enkelte procedurer genvinder noget af tidligere tiders fasthed og udstråling. Søren Sehested, indehaver af speciallægeklinikken Exoro i København, beskriver den nye *medical beauty*-tendens således: "Det handler ikke om at lave synlige ændringer af en person, for fx linjer og rynker i ansigtet er en del af livet og vidner om det liv, vi har levet – så det gælder ikke om at tage 10-20 år af dit udseende, det vil tydeligt kunne ses. Men det som en given behandling kan gøre er at friske dit udseende op, som er du rigtig udhvilet, og måske tage fem år af dit udseende på en måde, som ikke en gang folk i din omgangskreds vil bemærke".

I den forbindelse er Botox og fillers nogle af de muligheder, der tilbydes, og lige de to er blevet buzzwords, der i manges øjnes betegnelse hele *medical beauty*-tendensen – som noget der har med injektioner at gøre. Men faktisk står der også en hel række maskiner



Foto: Exoro

til rådighed, som alle kan opfylde et eller flere af dine skønhedsbehov.

Hvor mange kan gå lidt i baglås ved tanken om kanyler og indsprøjtninger i ansigtet, så er en laserbehandling eller en behandling med lys nok et mindre skræmmende alternativ til operative indgreb. Fordelen ved maskinerne er, at behandlingen er effektiv og hurtig, og så er det ikke nødvendigt med fuld narkose, men højst en lokalbedøvelse. Desuden er din 'down time' betydeligt reduceret, så du får hurtigere glæde af din behandling. Ligesom med Botox og fillers (hyaluron, Restylane m.fl.) så er der dog ikke tale om smertefrie behandlinger uden bivirkninger, men man skal tænke på det som et langt mindre omfattende indgreb, der kan give resultater, der nærmer sig en kosmetik-kirurgisk operation – vel at mærke på den der usynlige måde.

Laser og andet lys

Når man taler "skønhedsmaskine" står laseren i forskellige afskygninger i allerførste række – hos Exoro har man mærket en markant fremgang af behandlinger med laser. Den mest foretrukne er en behandling med fraktioneret CO₂ laser, der forynger og forfinner huden ved at beskyde den med mikroskopiske laserstråler, der danner små huller i huden, så huden heler sig selv. Desuden stimulerer laseren også hudens protein (kollagen), så huden efterfølgende strammes op. Man kan også vælge den umiddelbart mere skånsomme Fraxel-laser (Erbium-Glass), der til gengæld kræver længere behandlingstid (40 minutter mod 20 minutter) og flere behandlinger (7 over for 5). Laser bruges ikke kun i ansigtet men også til fx behandling af fine blodkar på benene, hvor laserlyset fra en diode-laser optages i blodkarrene, og varmen fra lyset nedbryder karvæggen, hvorefter kroppen vil fjerne det nedbrudte væv – altså ingen synlige blodkar og i stedet ensartet hud!

Udover laseren findes der en række af lysbehandlinger, der kan hjælpe med alt fra uønsket hårvækst til misfarvede tænder. Behandlinger med IPL (Intenst Pulserende Lys) dannes af en særlig lampe, der afgiver et flerfarvet lys, som ved uønsket hårvækst bevirker, at håranlægget ødelægges af varmen i hårsækken. IPL bruges også ved formindskelse af pigmentforandringer i huden, hvor samme lys trænger ned i huden og ødelægger det misfarvede hudpigment. De, der lider af akne, kan få en behandling med rødt og blått lys, der nedbryder de bakterier i huden, der forårsager den urene hud. Endelig kan en tandblegning med koldt lys – modsat det mere smertefulde, varme ultraviolette lys – virke overraskende foryngende, fordi man instinktivt forbinder misfarvede tænder med alder.

Når laseren slukkes

Når behandlingen med laser eller lys er afsluttet, er det klart, at der er nogle følgevirkninger af behandlingen, der trods alt påvirker huden i dybden og gør den hypersensitiv. Husk på, at en laserbehandling laver en masse huller i huden – og derfor skal huden selvfølgelig beskyttes og have hjælp og næring til at komme sig igen. Skønhedsklinikkerne har serier af deciderede klinikprodukter til efterbehandling eller smertebehandling af huden, fx produkter som Dermaheal og Revive Rich fra Dermaquest Skin Therapy.

Men faktisk er det også meget vigtigt med de rette forberedelser af huden. Den må fx ikke være solbrun og skal have haft solpause i op til fire uger før behandlingen. Det er blandt andet, fordi hudens pigment (melanin) skal være i ro og ikke være misfarvet i form af fx pigmentpletter – det giver også et bedre resultat efterfølgende, hvis behandlingen skal fjerne disse misfarvninger.

Efter behandlingen skal huden beskyttes. Det er hovedsageligt solens stråler, der kan skade den sårbare og ekstra udsatte hud, så det er ekstremt vigtigt at bruge en creme med en meget høj solfaktor (SPF 30-50). Det kan være produkter, der kan købes på apoteket eller i detailhandlen, fx derma-kosmetiske hudplejeprodukter fra Vichy og Beauté Pacifique. Endelig anbefales det at bruge mineralske kosmetikprodukter, fx Tromborg eller Youngblood, hvis der er behov for at dække rød og ekstra følsom hud, da mineralske produkter både dækker og beskytter huden, mens de samtidig lader den ånde.

Nye metoder

Et bevis på, at *medical beauty*-tendensen er i rivende udvikling er det konstante udbud af nye behandlingsmetoder, hvor netop forskønnende maskiner vinder indpas. **Vela-shape** er en kropsbehandling, der effektivt reducerer fedtdepoterne ved at kombinere fire forskellige teknologier: vakuum, massage, infrarødt lys og bi-polare radiofrekvenser. Resultatet er tydeligt opstrammet og glattet hud, fordi vævet er blevet stimuleret, drænet og gennemstrømmet af blod.

Også firmaet **High Care Webergans**, der har specialiseret sig i behandlingsmaskiner til skønhedsindustrien, har mange bud på nye metoder. Deres teknologier kredser om at transportere produkter ind i huden ved hjælp af forskellige metoder såsom negativ ionisering af huden, der aktiverer hudcellerne, koldt lys kombineret med hyaluronsyre og mikroimpulser og vakuum – fælles for alle behandlingerne er total afslapning og velvære. En af deres topbehandlinger er forstørrelse af læberne med koldt lys og hyaluronsyre, hvor hyaluronen kommer på rensede læber og det kolde lys føres hen over læberne – smertefrit og allere højst med en lettere prikken. Læberne vil derefter svulme op som følge af det kolde lys (af samme type, der bruges til fx tandblegning), og på sigt vil læberne bevare fylden på grund af, at hyaluronsyren er blevet transporteret ind i hudvævet. Det anbefales at få 5-6 behandlinger for at få det optimale resultat.