

Skønhedsfix

UDEN kniv

Af Nina H. Kluge

Ansigtssløft, fedtreduktion og brystforstørrelse behøver ikke nødvendigvis at involvere kirurgi. Der findes også gode behandlinger, der straks giver synlige resultater uden brug af kniv.

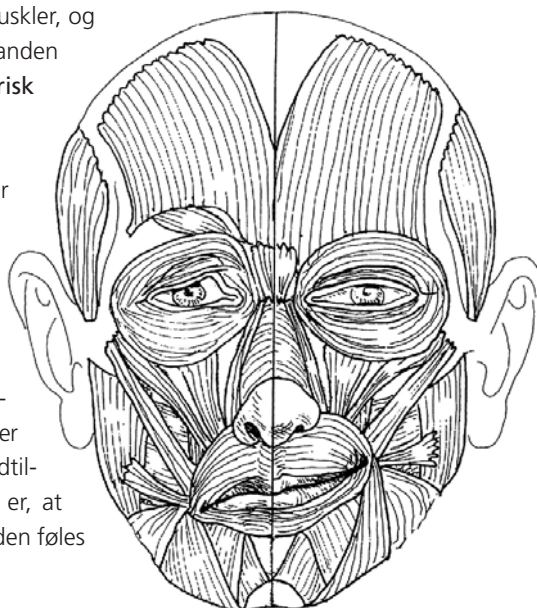
Ansigtssløft uden kirurgi

Musklerne i ansigtet former sig med tiden til udtryk, der afspejler vores følelser gennem livet. Krop, tanker og følelser hænger sammen, og musklerne i ansigtet ophober følelsesmæssige spændinger. Undersøgelser viser, at den generelle opfattelse er, at de typiske tre kendetegn ved et smukt ansigt er, at ansigtet er: afslappet, symmetrisk og levende. Det arbejdes der med i A.L.T.-AnsigtssløftningsTeknikken.

En A.L.T.-behandling er blide berøringer af ansigtets muskler. Der arbejdes med alle 97 muskler i ansigtet, øvre hals og nakke. Ved at fjerne den ophobede stress fra huden og musklerne, får ansigtet et **afslappet** udtryk.

Alle har et asymmetrisk ansigt - nogen mere end andre. Vi spænder nogle muskler mest i den ene side af ansigtet og andre muskler i den anden side. A.L.T.-metoden mindsker spændingen i ansigtets muskler, og de to sider kommer til at ligne hinanden mere. Ansigtet bliver mere **symmetrisk** og harmonisk.

Et levende ansigt giver respons. Er ansigtet "frosset" i stivnede muskler, er der kun lidt respons, og ansigtet opfattes som uinteressant og måske endda uvenligt. A.L.T.-behandlingen gør huden mere elastisk og ansigtsmusklerne mere spændstige. Ansigtstudtrykket bliver **levende**. A.L.T. giver en øget blodtilførsel til hudcellerne, og resultatet er, at ansigtet får en naturlig farve, og huden føles blød og elastisk.



"Når musklerne får tonus igen, synes rynker og linjer mindre. Nogle muskler er for stramme, og nogle er for slappe. Vi kan afbalancere musklerne, så ansigtet bliver mere harmonisk", siger Hanne Bay, som er A.L.T.-Ansigtssløftningsterapeut men også ergoterapeut, kranio-sakral-terapeut, bindevævs- og organmassør. Hanne Bay er uddannet A.L.T.-terapeut fra Stanley Rosenberg instituttet i København og har valgt at kombinere sine mange indgange til behandling af kroppen, og tilbyder nu Power Ansigts Lift A.L.T. Hanne Bay fortsætter: "Jeg arbejder med det hele menneske. Det vil sige, at jeg prøver at finde årsagen til problemet frem for kun at lindre symptomerne".

I Power Ansigts Lift A.L.T. kombineres den klassiske A.L.T.-behandling med bl.a. kranio-sakral-terapi, som frigør spændinger mellem knoglerne og afspænder membranerne, så blodets cirkulation forbedres. Endvidere bruger Hanne Bay bindevævsmassage, som virker afspændende på vævet, ligesom organmassage også kan være en del af behandlingen, hvis det vurderes, at spændinger fra organerne kan holde kroppen og ansigtets mimik i en u hensigtsmæssig fastlåsnings. Behandlingen kan bruges til at rette op på mange forhold. Typisk kan rynker, slap hud og andre ældningsudtryk, skævheder, arvæv og stress samt akne behandles med A.L.T.

Fakta om Power Ansigts Lift A.L.T.

- A.L.T. ansigtssløftningsteknikken er udviklet af den amerikansk-fødte Stanley Rosenberg i 1984.
- Et typisk A.L.T. behandlingsforløb varer 6 x 1 time.
- En enkelt Power Ansigts Lift A.L.T. har større effekt efter første behandling.
- Langvarig effekt kræver dog opfølgende behandlinger. Typisk hver til hver anden måned.

Læs mere om Power Ansigts Lift A.L.T. på www.hannebay.dk

Fedtreduktion uden kniv

Der har gennem tiden været mange metoder og maskiner til opstramning af kroppen og reduktion af fedtdepoter. Den nyeste maskine på markedet bruger en teknik, der er ny inden for kosmetiske behandlinger: Den arbejder med trykbølger. Det er schweiziske Storz Medical, der har lanceret Cellactor maskinen, som arbejder med Acoustic Wave Treatment metoden.

Teknikken er egentlig ikke ny. Vi kender den fra nyrestensknuseren, som ved hjælp af trykbølger kan knuse sten til grus, som derefter kan passere ud med urinen. Forskere fandt ud af, at nyrestensknuseren havde en helende virkning på muskelskader. Der blev lavet en modificeret model, som i dag anvendes til blandt andet muskelskader. Trykbølgerne - også kaldet chokbølger - er kraftige, kortvarige lydimpulser, der sendes ned i et afgrænset område i vævet. Teknikken bruges af mange fysioterapeuter til behandling af bl.a. tennisalbue, hælsore og lignende.

En bi-effekt af denne behandling viste sig at være en reduktion af cellulite og opstramning af lår, bagdel og arme. Systemet blev derfor modificeret endnu en gang, og denne Acoustic Wave Therapy (AWT) bruges nu til opstrammende kropsbehandlinger.

Inez v. Lowzow fra Face & Bodyform Skincare Center er den første i Danmark - ja, i hele Europa - der laver body sculpting på højt niveau med AWT-metoden. Inez v. Lowzow har i samarbejde med den danske importør, den medikotekniske virksomhed Scanex Medical Systems A/S, afprøvet og ud-

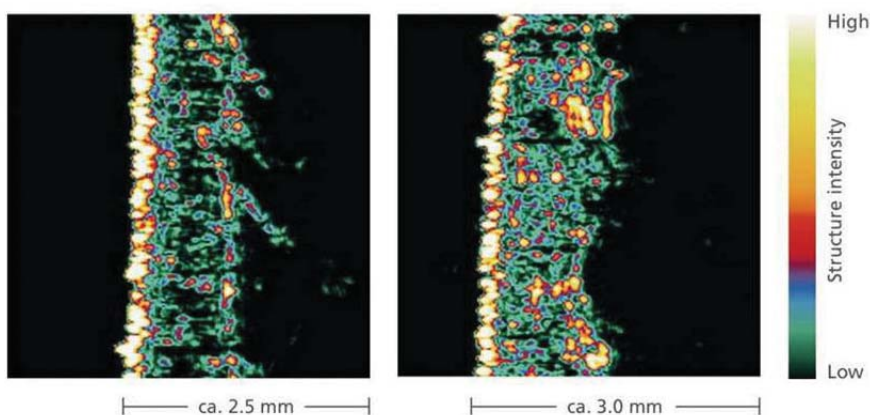
viklet metoder til opstrammende kropsbehandlinger og underviser kolleger i hele Europa i de nye metoder. Inez v. Lowzow forklarer om behandlingen:

"Med trykbølger stresses fedtcellerne, og fedtophobninger knuses. Trykbølgerne gør fedtcellernes membran mere gennemtrængelig. Blodcirkulationen og stofskiftet i området øges, og samtidig aktiveres lymfegennemstrømningen. Forbrændingsprocessen speedes op, og kroppens udrensningsproces udskiller selv fedtet."

Med AWT kan man også supplere en fedtsugning hos plastikkirurgen. Hvis området behandles med AWT inden fedtsugningen, bliver behandlingen mere skånsom, da fedtvævet på forhånd er blevet blødgjort. Efter operationen er der også mulighed for at efterbehandle den nyopererede hud. AWT dræner ødemer og reducerer arvæv. Huden bliver opstrammet på de behandlede områder, og hudens overflade bliver væsentligt hurtigere jævn.

"Derfor er det mit håb, at kosmetologer rundt omkring i landet kan indgå konstruktive samarbejder med de danske hudlæger, hvor hudlægen kan henvise operationspatienter til før- og efterbehandling ved fedtsugninger og plastikkirurgiske indgreb", fortæller Inez v. Lowzow. "Alternativt kan hudlægen selv have maskinen i sin klinik og fx lade sygeplejersken foretage AWT-behandlinger som supplement til lægens arbejde."

AWT er velegnet til behandling af lår (inderside og yderside/ridebukser), bagdel, mave, arvæv, strækmærker, hofter (love handles) og slap hud omkring triceps (mormorarme).



I de sorte områder på det venstre billede ses aflejringer af de forvoksede fedtceller samt væske i grænseoverfladen mellem dermis og underhuden. De forvoksede fedtceller presser på blodkarrene og bevirker, at blodcirkulationen i vævet nedsættes og udskillelsen af affaldsstofferne vanskeliggøres. På billedet til højre ses samme scanning efter endt AWT behandlingsforløb. På de sorte områder kan man se, hvor meget fedtcellerne er blevet nedbrudt ved behandlingen.

Fakta om AWT

- Behandlingsforløbet er typisk 6-8 uger med 1-2 opfølgninger efter 6-8 uger.
- Kroppen arbejder videre 4-6 uger efter et endt behandlingsforløb, hvorfor forbedringer stadig vil kunne forekomme gradvist i denne periode.
- Trykbølgen kan gå 6 cm ned i blødt væv, men har størst effekt ved 1,5-2 cm.
- Behandlingen er godkendt af FDA i USA og Sundhedsstyrelsen i Danmark.

Læs mere om Cellactor-behandlingen på www.bodyform.dk

Brystforstørrelse uden operation

For mange er en operation ikke noget, man med sin gode vilje lægger krop til. Men på den anden side kan det være nødvendigt, hvis man ønsker at modellere lidt om på sin krop, og fx gerne vil have større bryster. Men nu er der nye alternative muligheder for alle, der holder sig tilbage fra en BFO på grund af det operative indgreb. Macrolane er en ny injektionsbehandling til kroppen udviklet af svenske Q-Med, som også er producent af Restylane fillers. Behandling med Macrolane er en ambulant behandling, der normalt foretages i lokalbedøvelse.

"Macrolane er en hyaluronfiller, der består af 98% vand og 2% hyalurongelé, der fremmer kroppens evne til at binde vand. Da komponenterne er kendt af kroppen i forvejen, nedbrydes og udskilles de langsomt og naturligt", forklarer Ida Halberg fra N'age klinikken, som har introduceret behandlingen i Danmark i det forgangne år.

Effekten af en Macrolane-behandling er naturligt udseende bryster, der er gjort større og opstrammet. Geléen sprøjtes ind bag brystvævet over muskulaturen med en nål. Geléen integreres med hudens væv og tillader vitale næringsstoffer at passere, samtidig med at den er nedbrydelig. Behandlingen tager under en time og efterlader ingen ar, men blot et par mærker efter kanylen. Efter en behandling kan der være hævelser, blå mærker og lidt ømhed omkring det behandlede område. Brysterne kan forstørres 1-2 cup-numre med Macrolane. Da Macrolane-formlen består af vand og hyaluronsyre, som gendekkes af kroppen, vil geléen gradvist blive nedbrudt gennem kroppens naturlige processer, og holdbarheden efter en behandling angives af Q-Med til at være ca. 1 år. Derefter kan suppleres med en touch-up behandling.

Macrolane kan også bruges til at skabe volumen og opstramning andre steder på kroppen, fx balder, lægge og mænds brystkasse – der er mange muligheder for body shaping uden kirurgisk indgreb.



Før Macrolane-behandling

Efter Macrolane-behandling



SENSAI

Et stænk med intens fugtgivende effekt. Indefra.

Med HYDRACHANGE ESSENCE, fornyer SENSAI sit fokus på hudens medfødte fugtgivende mekanismer og introducerer en hurtigvirkende fugt formular, som er fyldt med Hydrachange Complex for at optimere hyaluronsyre syntesen indefra, samtidig med at den fastholder fugten på hudens overflade med mikro-hyaluronsyre. Denne fugttilførsel på flere niveauer efterlader huden fyldt op indefra — og gør den synligt mere spændstig, smidig og silkeblød.

